

THE VIDEO IN WORDS LA COMIDA MEXICANA

La comida mexicana es famosa en todo el mundo. Los tacos, las quesadillas y los tamales tienen fama internacional porque son platillos deliciosos.

La comida mexicana es muy especial y, por eso, fue declarada Patrimonio de la Humanidad en abril de 2010.

El secreto del sabor mexicano se encuentra en los mercados. Todos los ingredientes que se usan para cocinar se venden allí.

En México se acostumbra comer insectos como botana, es decir, antes de comer el plato principal.

Los insectos favoritos de los chicos mexicanos son los chapulines, que son saltamontes fritos preparados con limón, chile y cebolla. Mmmm, ¡qué rico!

La comida mexicana debe ser picante. El chile es el rey de la comida mexicana. Los mexicanos producen más de 60 tipos diferentes de chiles.

En México viven 127 millones de personas. Y a todas les gusta mucho comer tortillas. Las tortillas están hechas de maíz y son la base de la dieta de todos los mexicanos. En México se comen, en promedio, 300 millones de tortillas al día.

El chile, el maíz y el frijol forman lo que los mexicanos llaman "la trilogía del sabor nacional". El frijol se come en México desde hace 8000 años. Hay de muchos colores.

Además de comprar ingredientes para cocinar, los mercados son el sitio perfecto para comer. Si quieres probar el sabor de México, el sabor más popular entre los mexicanos, pide uno... dos... tres o más tacos de frijoles con chile. ¡Te van a encantar! ¡Qué aproveche!

KEY WORDS

comida	food
fama	fame
platillos	dishes
declarada	declared
Patrimonio de la Humanidad	Cultural Heritage
secreto	secret
sabor	flavour/taste
se encuentra	is found
mercados	markets
se usan	are used
cocinar	to cook
se venden	are sold
allí	there
se acostumbra	it is a custom
plato principal	main dish
chicos	young people
saltamontes	grass hopper
cebolla	onion
debe ser	must be
picante	spicy
están hechas	are made from
maíz	corn
todas/todos	everyone/all
promedio	average
fríjol	beans
desde hace	since
comprar	to buy
sitio	place
probar	try/taste
¡Qué aproveche!	Enjoy the food

1. Which dishes are known internationally? Why?

2. What was Mexican food recognised as?

3. Where can you find/buy ingredients?

4. What do they eat before their main dish?

5. What are Chapulines and how are they prepared?

6. What food is known as *the king of Mexico*?

7. How many people live in Mexico?

8. What food is the foundation of the Mexican diet and how much of it is eaten every day?

9. What is *la trilogía del sabor nacional*?

10. How long have Mexicans been eating beans for?

11. What dish is the most popular amongst Mexicans?
